



Elkhart County Health Department

Health Officer

608 Oakland Ave. | Elkhart, IN 46516 | 574-523-2105

elkhartcountyhealth.org

December 15, 2020

Elkhart County is starting to see a decrease in the spread of coronavirus, but we aren't finished. We are still in the "RED" category, indicating very high community spread. That means our holidays need to be different this year. We need to limit travel to only what is essential. We can celebrate with those who live in our households, and visit others from a distance. We can have virtual celebrations with family and neighbors, or meet outdoors by a fire pit as the weather permits. If you feel you must celebrate with family and friends who don't live with you, be sure to wear masks in the house, and distance as much as possible. Good ventilation is important, so crack windows to get a bit more air circulation. Pass around hand sanitizer often. In addition, be sure you keep yourself and your immune system healthy by exercising, getting enough sleep, and choosing a diet rich in fruits and vegetables. For more information, see the link below:

El Condado de Elkhart está comenzando a ver una disminución en la propagación del coronavirus, pero no hemos terminado. Todavía estamos en la categoría "ROJO", lo que indica una propagación comunitaria muy alta. Eso significa que nuestras vacaciones deben ser diferentes este año. Necesitamos limitar los viajes solo a lo esencial. Podemos celebrar con quienes viven en nuestros hogares y visitar a otros desde la distancia. Podemos tener celebraciones virtuales con familiares y vecinos, o reunirnos al aire libre junto a una fogata si el clima lo permite. Si siente que debe celebrar con familiares y amigos que no viven con usted, asegúrese de usar máscaras en la casa y alejarse tanto como sea posible. Una buena ventilación es importante, por lo tanto, abra las ventanas para que circule un poco más el aire. Distribuya desinfectante de manos con frecuencia. Además, asegúrese de mantenerse saludable a usted y a su sistema inmunológico haciendo ejercicio, durmiendo lo suficiente y eligiendo una dieta rica en frutas y verduras. Para más información, ver:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html#:~:text=Encourage%20guests%20to%20bring%20food,mask%20while%20eating%20and%20drinking>.

Improving the Lives, Health and Environment of our Community



Public Health
Prevent. Promote. Protect.