



Elkhart County Health Department

Dr. Lydia Mertz, Health Officer

608 Oakland Ave. | Elkhart, IN 46516 | 574-523-2105

elkhartcountyhealth.org

October 12, 2020

We learn more constantly about SARS-CoV-2 and the disease it causes, Covid-19. We have made some progress in treating the most severely ill, but this virus is still taking a terrible toll. Our death count for the first 10 days of October is 12—more than one new death each day. And we are learning that some people, even those with milder disease, can have lingering symptoms for weeks or longer after they recover from the illness. This is especially notable for fatigue, but other symptoms persist as well. The loss of the sense of smell or taste can last months, and in some cases we aren't sure it will ever return. We don't yet know the long-term effects on the respiratory, cardiac, and neurological systems. In addition, we are now seeing a few documented cases of re-infection months after the initial infection. We aren't yet sure how common this will be, but in some cases the second infection was severe for that individual.

We currently continue to see very large numbers of infections, and in view of what can happen in the future of infected individuals, please take care to do all you can to protect your loved one, your neighbors, and yourself!

- Wash you hands frequently, or use hand sanitizer
- Watch you distance—keep 6 feet from anyone not in your household
- Wear a mask. Your mask protects others, and their masks protect you. Because 40% of people who test positive have no symptoms but still spread the virus, everyone needs to wear a mask even if they feel well.

Improving the Lives, Health and Environment of our Community



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Aprendemos más constantemente sobre el SARS-CoV-2 y la enfermedad que causa, Covid-19. Hemos logrado algunos avances en el tratamiento de los enfermos más graves, pero este virus sigue cobrando un precio terrible. Nuestro recuento de muertes durante los primeros 10 días de octubre es 12, más de una nueva muerte cada día. Y estamos aprendiendo que algunas personas, incluso aquellas con enfermedades más leves, pueden tener síntomas persistentes durante semanas o más después de recuperarse de la enfermedad. Esto es especialmente notable para la fatiga, pero también persisten otros síntomas. La pérdida del sentido del olfato o del gusto puede durar meses y, en algunos casos, no estamos seguros de que vuelva a aparecer. Todavía no conocemos los efectos a largo plazo en los sistemas respiratorio, cardíaco y neurológico. Además, ahora estamos viendo algunos casos documentados de reinfección meses después de la infección inicial. Aún no estamos seguros de cuán común será esto, pero en algunos casos, la segunda infección fue grave para esa persona.

Actualmente seguimos viendo un gran número de infecciones y, en vista de lo que puede suceder en el futuro de las personas infectadas, ¡asegúrese de hacer todo lo posible para proteger a su ser querido, a sus vecinos y a usted mismo!

- Lávese las manos con frecuencia o use un desinfectante para manos
- Observe la distancia: manténgase a 6 pies de cualquier persona que no sea de su hogar.
- Usar una máscara. Tu máscara protege a los demás y sus máscaras te protegen a ti. Debido a que el 40% de las personas que dan positivo en la prueba no presentan síntomas pero aún transmiten el virus, todos deben usar una máscara incluso si se sienten bien.

